

¿De donde vienen nuestras emociones?

Desde hace algún tiempo los psicólogos han tratado de clasificar los tipos de personalidad a lo largo de algunas líneas universales (independiente de cultura). Ellos más o menos se han asentado en lo que se llaman los "5 grandes" rasgos de personalidad, que, según se afirma, todas las personas tienen en diversos grados. Están de acuerdo que en general estas características son:

- Apertura
- Diligencia
- Extraversión
- Agradabilidad
- Neuroticismo

http://en.wikipedia.org/wiki/Big_Five_personality_traits

Recientemente ha habido varios intentos a profundizar y encontrar emociones humanas (o, más ampliamente, las de primates / mamíferos) que son universales / primordiales, así como el estado del cerebro que se correlaciona con ellas. Mientras que los eruditos todavía están muy lejos de un consenso, es interesante comparar algunos de los intentos más conocidos, a pesar de que muchas veces se encuentran en diferentes niveles de análisis.

Dejamos a un lado por el momento las emociones más complejas (y probablemente exclusivamente humanas y "sociales") como la envidia, el orgullo, la ambición, la admiración, y la vergüenza (véase Damasio, http://www.amazon.com/Self-Comes-Mind-Constructing-Conscious/dp/030747495X/ref=sr_1_cc_1?s=aps&ie=UTF8&qid=1362863925&sr=1-1-catcorr&keywords=self+comes+to+mind).

Paul Ekman primero comenzó a mirar las expresiones de la cara, y concluyó que existen indicadores universales de las emociones humanas básicas en todas culturas (esta conclusión sigue siendo controversial). Al mismo tiempo algunos biólogos, mirando el asunto más desde una perspectiva evolutiva, armaron un esquema de cuatro emociones básicas (no he encontrado ningún autor específico para esto, pero se ha sido citado muy a menudo). Los dos intentos de representar las emociones "universales" figuran en la tabla abajo.

Jaak Panksepp ha ampliado esta lista de cuatro a siete. Y él y como los biólogos ha incluido también lo que los psicólogos han llamado "impulsos" además de emociones (por ejemplo, hambre y deseo sexual). Pero Panksepp ha hecho estudios de imágenes cerebrales para tratar de localizar a algunos de los que él llama las emociones "primordiales" en varios lugares (y lo más relevante, con varios patrones de conexiones) en el cerebro. Véanse de nuevo la tabla abajo.

Es evidente que los primeros dos elementos de la tabla se corresponden bastante bien, y hasta cierto punto también los dos siguientes (aunque el jugar también se correlaciona con la felicidad, así como con deseo sexual, y el hambre / búsqueda en realidad no tienen una expresión de la cara que se reconoce como tal). Los demás no parecen alinearse entre sí en absoluto.

Pero es el asco que se destaca en esta multitud. Mientras que los psicólogos y los neurocientíficos están de acuerdo en que la repugnancia es universal (y neurológicamente bastante básico a través del sentido

del olfato), también están de acuerdo en general que la aplicación de disgusto a los objetos es muy variable en todas las culturas, y en gran parte es algo que se aprende.

Una vez que nos damos cuenta de que la pureza moral se asigna desde la pureza de alimentos y/o su contaminación, y que la sensibilidad al asco varía bastante, tanto entre los individuos como entre culturas / grupos (quienes eligen diferentes cosas que les hacen sentir el disgusto), podemos ver que tan íntimamente conectadas con la repugnancia son nuestras intuiciones acerca de muchos aspectos de lo que consideramos un comportamiento moral o culturalmente apropiado (y en su mayoría inaccesibles a la reflexión consciente). Estas actitudes forman parte integral de nuestra identidad personal y social, que a su vez nos guían en nuestra negociación del significado en todos los niveles.

Paul Ekman - seis expresiones "universales"	Las cuatro emociones básicas	Jaak Panksepp - siete emociones "primordiales"
Enojo	Pelear	Ira
Miedo	Huir	Miedo
Sorpresa	Alimentarse	Búsqueda
Alegria	Reproducción	Deseo sexual
Tristeza		Cuidar
Repugnancia		Pánico
		Jugar

Ekman: <http://www.paulekman.com/> (Véanse ¿TODOS TENEMOS LOS MISMOS EMOCIONES BÁSICAS? al fondo de la página en este sitio)

Emociones básicas: [http://en.wikipedia.org/wiki/Four_Fs_\(evolución\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Four_Fs_(evolución))

Panksepp: <http://discovermagazine.com/2012/may/11-jaak-panksepp-rat-tickler-found-humans-7-primal-emotions#.UTEBODDvt8E>